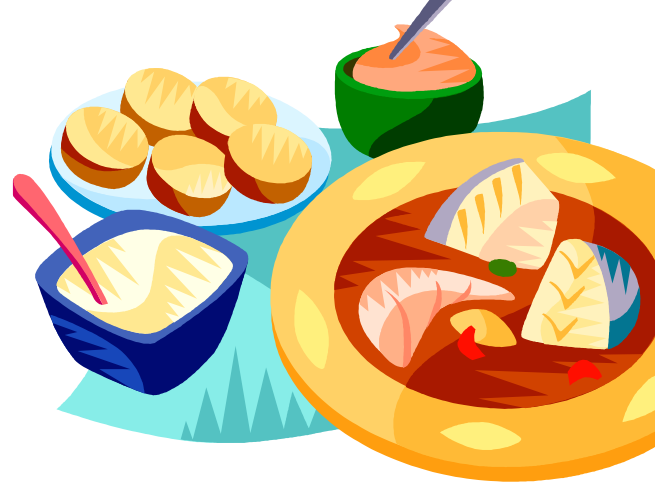




**Keckeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
Keckemét Piaristák tere 3.  
T: 76 / 501 – 810  
www.konviktus.hu



## ÉTREND

**Felnőtt: 2021. 01. 18. - 01. 22.**

- Hétfő:** Pirított tésztaleves  
A/ Zöldborsófőzelék - rántott szelet  
B/ Burgonyafőzelék – marhapörkölt  
C/ Franciasaláta – főtt tojás  
Túrós rétes
- Kedd:** Citromos almaleves  
A/ Körömpörkölt – sós burgonya  
B/ Falusi sonkával sült karaj-barna rizs, párolt sárgarépa  
C/ Csöbbensült sajtos karfiol  
Vegyes savanyúság
- Szerda:** Kelkáposztaleves csipetkével  
A/ Bakonyi sertés szelet - kagylótészta  
B/ Parajmártás – bundás zsemle  
C/ Csirkemelltokány - bulgur
- Csütörtök:** Szárnyasraguleves  
A/ Keménylebbencs-csemege uborka  
B/ Lencsés rakott kelbimbó  
C/ Paradicsommártás húsgombóccal  
Alma
- Péntek:** Csontleves  
A/ Rántott hal-sült burgonya  
B/ Sült paprikás köles  
C/ Párolt csirkemell-sajtmártás-burgonya

Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntárjuk!

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!

**A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!**