



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.krek.hu, www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2021. 02. 15. - 02. 19.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – teljesőrlésű kifli
	Ebéd:	Marhahúsleves Citromos zelleres pulykaragu- bulgur Alma
	Uzsonna:	Kukoricapelyhes kenyér, margarin, tavaszi felvágott
Kedd:	Tízórai:	Tejeskávé – briós-cukor nélküli -
	Ebéd:	Kertészleves Burgonyafőzelék – csirkecomb pörkölt Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Zsemle, nádudvari vajkrém, sárgarépa,
Szerda:	Tízórai:	Kakaó-főtt tojás, margarin, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Lencseleves Olasz paradicsomos spagetti Narancs
	Uzsonna:	Csökkentett cukortartalmú kakaós csiga
Csütörtök:	Tízórai:	Citromos tea- konviktusi körözött, rozskenyér
	Ebéd:	Csontleves Ropogós halrudak-zöldborsós rizs Joghurtos -majonézes öntet
	Uzsonna:	Ausztria felvágott, margarin, teljesőrlésű kenyér. kígyó uborka
Péntek:	Tízórai:	Gyümölcs tea – gyulai májas, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Paradicsomleves betűtésztaival Csibe brassói Csemege uborka
	Uzsonna:	Görög krémjoghurt-alma csípsz

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

