



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.krek.hu**

ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2021. 02. 15. - 02. 19.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej-teljesőrlésű kifli
	Ebéd:	Marhahúsleves Zöldséges pulykaragu – bulgur Alma
	Uzsonna:	Kukoricapelyhes kenyér-tavaszi felvágott, margarin
Kedd:	Tízórai:	Tejeskávé, briós – cukor nélkül -
	Ebéd:	Kertészleves Burgonyafőzelék – csirkecomb pörkölt Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Zsemle, nádudvari magyaros vajkrém, sárgarépa
Szerda:	Tízórai:	Házi kakaó–főtt tojás, margarin, teljesőrlés kenyér
	Ebéd:	Lencseleves Olasz paradicsomos spagetti Narancs
	Uzsonna	Csökkentett cukortartalmú kakaós csiga
Csütörtök:	Tízórai:	Citromos tea - konviktusi körözött, rozskenyér,
	Ebéd:	Csontleves Ropogós halrudak – zöldborsós rizs Joghurtos - majonézes öntet
	Uzsonna	Ausztria szalámi, vaj, teljesőrlésű kenyér, kígyó uborka
Péntek:	Tízórai:	Kakaó – gyulai májas, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Paradicsomleves Csibe brassói Csemege uborka
	Uzsonna:	Görög krémjoghurt-alma csípsz

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!