



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
www.krek.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2021. 02. 22. - 02. 26.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – fonott kalács
	Ebéd:	Almaleves Zöldséges rizottó csirkemellel és csirkemájjal Vegyes savanyúság
	Uzsonna:	Zöldfűszeres szendvicskrém búzacsirás zsemle -kígyóuborka
Kedd:	Tízórai:	Tea- csirkemell sonka, margarin, teljesőrlésű kenyér, zöldhagyma
	Ebéd:	Csontleves Darálthúsos makaróni beszamelmártással Reszelt sajt
	Uzsonna:	Danett puding-kiskifli
Szerda:	Tízórai:	Kakaó- paprikás szalámi, vaj, teljesőrlésű kenyér, fehérretek
	Ebéd:	Tarhonyaleves Sült csirkecomb - burgonya Párolt zöldségkeverék
	Uzsonna	Lipóti meggyes pite
Csütörtök:	Tízórai:	Tej – nutellás kenyér
	Ebéd:	Tavaszcserle Zöldbabfőzelék – grillezett csirkemell Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna	Sajtos rúd - alma
Péntek:	Tízórai:	Kakaó – margarin, trappistasajt, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Sárgaborsóleves Rántott sertés szelet– tavaszi saláta, párolt rizs Ezersziget öntet
	Uzsonna:	Müzli szelet-banán

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!