



**Kecskeméti Református  
Kollégium Konyhája és Étterme**  
**K o n v i k t u s a**  
**www.konviktus.hu**  
Kecskemét Piaristák tere 3.

## ÉTREND



**Református Általános Iskola: 2021. 05. 03. - 05. 07.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Karamellás tej– kuglóf
	Ebéd:	Lencseleves virslivel Grízestészta sárgabaracklekvárral Földi eper
	Uzsonna:	Teljesőrlésű zsemle, margarin, sertés párizsi, fehérpaprika
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea- Zala felvágott, margarin, félbarnakenyér - retek
	Ebéd:	Csontleves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli – kockasajt, alma
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tej, csökkentett cukortartalmú kakaós csiga
	Ebéd:	Májusi zöldbableves Rozmaringos tilápia – párolt rizs Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Banán – müzli szelet
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea, konviktusi húskrém, félbarna kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Székelykáposzta Alma szírom
	Uzsonna:	Zott, habos puding kakaós – teljesőrlésű kifli
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Kakaó-vajaskenyér petrezselyemzölddel
	Ebéd:	Karalábéleves Ropogós sült csirkecomb Almaszósz
	Uzsonna:	Margarin, csirkemellsonka, teljesőrlésű zsemle-kígyó uborka

**Áldás, békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Igazságot, igazságot kövess, hogy élhess, és örökségül bírhasd azt a földet, amelyet az Úr, a te Istened ad néked” (V. Mózes 16:20)**