



**Kecskeméti Református
Egyházközség K o n v i k t u s a**
Kecskemét Piaristák tere 3.
Tel: 76 / 501-818
www.konviktus.hu



ÉTREND Felnőtt: 2021. 05. 03.- 05. 07.

- Hétfő:** Lencseleves virslivel
A/ Burgonyafőzelék-sertéspörkölt
B/ Grízes tészta sárgabaracklekvárral
C/ Zöldséges fetasajtos rizottó
Földi eper
- Kedd:** Csontleves
A/ Citromos tilápia filé-spenótos rizzsel
B/ Paradicsomos húsgombóc
C/ Túrós rétes-meggyes rétes
- Szerda:** Májusi zöldbableves
A/ Vadas sertéskaraj - spagettivel
B/ Rizsfelfújt
C/ Cukkinis aprópecsenye – jázmin rizs
- Csütörtök:** Tarhonyaleves
A/ Székelykáposzta
B/ Tojáspörkölt-galuska
C/ Grill csirkemell-görögsaláta
Alma szírom
- Péntek:** Karalábéleves
A/ Almaszósz – sült csirkecomb
B/ Sajtos cukkini – párolt zöldség, bulgur

**Áldás, békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez
vezethet!

**„Igazságot, igazságot kövess, hogy élhess, és örökségül bírhasd azt a földet, amelyet
az Úr, a te Istened ad néked” (V. Mózes 16:20)**