



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és Étterme**  
**K o n v i k t u s a**  
**Kecskemét Piaristák tere 3.**  
**www.konviktus.hu**



## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2021. 05. 03. - 05. 07.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Karamellás tej - kuglóf
	Ebéd:	Lencseleves virslivel Grízestészta sárgabaracklekvárral Földi eper
	Uzsonna:	Teljesőrlésű barna kenyér margarin, gépsonka, fehérpaprika
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Citromos tea-Zala felvágott, margarin, félbarna kenyér- retek
	Ebéd:	Csontleves Zabpehelyes húsgombóc Paradicsommártás
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli – kockasajt-alma
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tej, csökkentett cukortartalmú kakaós csiga
	Ebéd:	Májusi zöldbableves Rozmaringos tilápia – kukoricás rizs Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Banán-müzli szelet
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Tea, konviktusi húskrém, félbarna kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Székelykáposzta Alma szírom
	Uzsonna:	Zott habos kakaós puding-teljesőrlésű kifli
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Kakaó- vajaskenyér petrezselyemzölddel
	Ebéd:	Karalábéleves Ropogós sült csirkecomb Almaszósz
	Uzsonna:	Csirkemellsonka, margarin, teljesőrlésű kenyér, kígyó uborka

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Igazságot, igazságot kövess, hogy élhess, és örökségül bírhasd azt a földet, amelyet az Úr, a te Istened ad néked” (V. Mózes 16:20)**

