Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501 – 810
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2021. 05. 17. - 05. 22.

Hétfő:	Tízórai:	Citromos tea, margarin, teljesőrlésű kenyér, tavaszi felvágott
	Ebéd:	Sertésraguleves
		Tejbegríz
		Kakaós szórat
	Uzsonna:	Magyaros vajkrém, búzacsírás zsemle, fehérpaprika
Kedd:	Tízórai:	Gyümölcs tea, konviktusi tonhalkrém-teljesőrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Lebbencsleves
		Csirkemájas rizottó
		Csemege uborka
	Uzsonna:	Tej-kakaós csiga
Szerda:	Tízórai.	Tej- gabonagolyó
	Ebéd:	Nyári zöldségleves galuskával
		Sóskafőzelék-főtt tojás
		Müzli szelet
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kenyér, sajtos párizsi - alma
Csütörtök:	Tízórai:	Tea-Ausztria felvágott, vaj, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Zöldborsóleves
		Görög gyros-friss zöld saláta
		Joghurtos öntet
	Uzsonna:	Teljesőrlésű puffasztott rozsszelet-gyümölcslé 50%-os
Péntek:	Tízórai:	Házi kakaó - briós (cukor nélkül)
	Ebéd:	Csontleves csigatésztával
		Milánói makaróni
		Reszelt sajt
	Uzsonna:	Zala felvágott, margarin, teljesőrlésű kenyér, kígyó uborka

Áldás, békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Dicsérjétek az Urat mind, ti, népek, dicsőítsétek mind, ti, nemzetek! Mert nagy az ő szeretete irántunk, az Úr hűsége örökké tart. Dicsérjétek az Urat!” Zsolt117:1,2