



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**K o n v i k t u s a**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76 / 501 – 810  
www.konviktus.hu



## ÉTREND

Felnőtt: 2021. 07. 12. - 07. 16.

- Hétfő:** Lebbencsleves  
A/ Paradicsomoskáposzta - sertéssülttel  
B/ Burgonyafőzelék - tojásropogós
- Kedd:** Daragaluska leves  
A/ Mustáros flekken – grillezett zöldség  
B/ Rablöhús - jázmin rizs  
C/ Túrós padlizsán tekercs
- Szerda:** Nyári burgonyaleves  
A/ Borsostokány - tarhonya  
B/ Olasz paradicsomos spagetti  
Őszibarack
- Csütörtök:** Csontleves  
A/ Lacipecsenye – párolt káposzta  
B/ Zöldséges fetasajtos rizottó  
Müzli szelet
- Péntek:** Gyümölcsleves  
A/ Rántott sertésborda – petrezselymes burgonya  
B/ Rántott brokkoli– petrezselymes burgonya  
Kovászos uborka

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**“ De akik az Úrban bíznak, erejük megújul, szárnyra kelnek, mint a sasok, futnak, és nem lankadnak meg, járnak, és nem fáradnak el.” Ézs.40:31**