



**Kecskeméti Református
Kollégium** Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501-810
www.konviktus.hu



ÉTREND

Felnőtt: 2021. augusztus 09. – 13.

- Hétfő:** Húsgombóc leves
A/ Juhtúrós sztrapacska
B/ Mákos metélt
Nyári alma
- Kedd:** Őszibarackos almaleves
A/ Rántott csirke-zöldborsós rizs
B/ Sajtos cukkini-zöldborsós rizs
Kovászos uborka
- Szerda:** Csurgatott tojásleves
A/ Lecsós oldalas – házi tarhonya
B/ Afrika harcsafilé- vajas, kapos újburgonya
C/ Almás-meggyes rétes
- Csütörtök:** Sóskaleves
Házi rakott burgonya
Vegyes savanyúság
- Péntek:** Csontleves
A/ Nyári tökfőzelék – párolt csirkecomb
B/ Rántott gomba - tzaziki saláta, bulgur

**Áldás, békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Én, az Úr, vagyok a te Istened, arra tanítalak, ami javadra válik, azon az úton vezetlek, amelyen járnod kell.” (Ézsaiás 48:17)