



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/501-810 – 501-816
www.konviktus.hu



ÉTREND

Aranykapu Magán Óvoda: 2021. augusztus 09.-13.

Hétfő:	Tízórai:	Tejeskávé- vajaskifli
	Ebéd:	Májgaluskaleves Mákosészta Nyári alma
	Uzsonna:	Pick csemege szalámi, teljesőrlésű zsemle, kígyó uborka
Kedd:	Tízórai:	Tej-dzsungel gabonapehely
	Ebéd:	Meggyleves Rántott csirke-zöldborsós rizs Kovászos uborka
	Uzsonna:	Margarin, sertéspárizsi, teljesőrlésű kenyér
Szerda:	Tízórai:	Tea, csirkemellsonka, vaj, teljesőrlésű kenyér, paradicsom
	Ebéd:	Csurgatott tojásleves Afrikai harcsafilé-bulgur Párolt zöldség
	Uzsonna:	Sajtos tallér - limonádé
Csütörtök:	Tízórai:	Vadmálna tea- margarin, főtt tojás, rozskenyér, zöldhagyma
	Ebéd:	Sóskaleves Házi rakott burgonya Csemege uborka
	Uzsonna:	Magyar gyümölcsös joghurt-teljesőrlésű kifli
Péntek:	Tízórai:	Kakaó –magyaros vajkrém, kukoricapelyhes kenyér, tv.paprika
	Ebéd:	Csontleves Kelkáposztafőzelék - fasírozott Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Lekváros bukta

**Áldás békeség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Én, az Úr, vagyok a te Istened, arra tanítalak, ami javadra válik, azon az úton vezetlek,
amelyen járnod kell.” (Ézsaiás 48:17)