



Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/501-816
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2021. 10. 11.- 10. 15.

Hétfő:	Tízórai:	Citromos tea, baromfi párizsi, vaj, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Palócleves Mákos tészta Narancs
	Uzsonna:	Karamellás tej - házi burgonyás pogácsa
Kedd:	Tízórai:	Tej-dzsungel mézes, malátás, kakaós gabonapehely
	Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék- főtt tojás Müzli szelet
	Uzsonna:	Csirkemell sonka, teljesőrlésű zsemle, margarin, kígyóuborka
Szerda:	Tízórai:	Kakaó- teljesőrlésű kenyér, tonhallal és citromkarikával
	Ebéd:	Konviktusi zöldségleves Panírozott csirkemell-bulgur Párolt zöldség
	Uzsonna:	Teljesőrlésű rozskeksz, túró rudi
Csütörtök:	Tízórai:	Citromos tea sárgabarack lekvár, vaj, kukoricapelyhes kenyér
	Ebéd:	Köménymagleves csurgatott tojással Paradicsomos cukkinis csirke-burgonya Alma
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli - gyümölcs joghurt
Péntek:	Tízórai:	Gyümölcs tea - sonkakrém-teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Spárgakrémleves Mexikói szárnyas rizseshús Céklasaláta
	Uzsonna:	Csökkentett cukortartalmú kakaós csiga-tej

Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Minden féltett dolognál jobban őrizd meg szívedet, mert abból indul ki minden élet.” (Péld.4,23)

