



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**K o n v i k t u s a**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76 / 501 – 816  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)



# ÉTREND

**Felnőtt: 2021. 10. 11. - 10. 15.**

- Hétfő:** Palócleves  
A/ Mákos tészta  
B/ Csevapcsicsa-kapros zöldséges rizssaláta  
C/ Gránátos kocka  
Alma
- Kedd:** Tarhonyaleves  
A/ Rakott kelkáposzta  
B/ Zöldborsófőzelék – natúrszelet  
C/ Zöldborsófőzelék – tükörtojás  
D/ Görögsaláta-pulykahúsos fasírt  
Túrós pite
- Szerda:** Őszi zöldségleves  
A/ Sertésszelet parasztosan  
B/ Nizzai tonhalsaláta  
C/ Sárgabarackos gombóc
- Csütörtök:** Köménymagleves csurgatott tojással  
A/ Konviktusi sertésragu-szarvacska tészta  
B/ Paradicsomos cukkinis csirkemell-burgonya  
C/ Joghurtos kelbimbó füstölt sajttal
- Péntek:** Magyaros gombaleves  
A/ Körömpörkölt – sós burgonya  
B/ Túrós rétes, meggyes rétes  
C/ Mexikói szárnyas rizses hús

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Minden féltett dolognál jobban őrizd meg szívedet, mert abból indul ki minden élet.” (Péld.**

**4,23)**