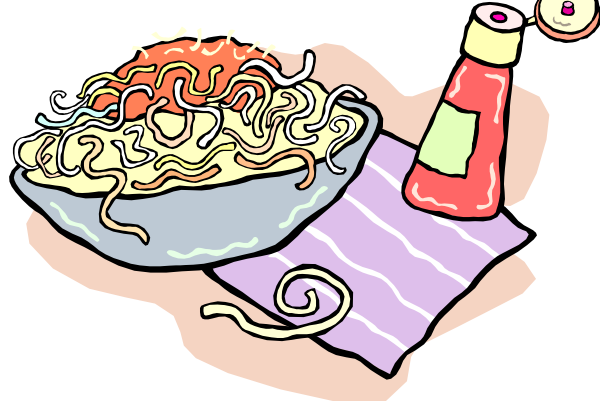


**Keckeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu
Keckemét Piaristák tere 3.
T: 76/501-810 76/501-816



ÉTREND

Keckeméti Református Internátus: 2021. október 11. - 15.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Palóclevés Csevepcicsa – kapros zöldséges rizssaláta Narancs
	Vacsora:	Rostos gyümölcsle-konviktusi hamburger
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Müzli szelet
	Vacsora:	Natúr szelet-bulgur, carbonara öntet
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Őszi zöldségleves Rántott sertés szelet-petrezselymes burgonya Csemege uborka
	Vacsora:	Franciasaláta- grill. csirkemell, teljesőrlésű kifli
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Köménymaglevés csurgatott tojással Konviktusi sertésragu - szarvacska tészta Alma
	Vacsora:	Sajt, vaj, felvágott, joghurt, sonka, paprika, teljesőrlésű zsemle
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Magyaros gombaleves Mexikói szárnyas rizseshús Céklasaláta

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Minden féltett dolognál jobban őrizd meg szívedet, mert abból indul ki minden élet.” (Péld.4,23)

