



Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2021. október 11. – 15.

Hétfő:	Tízórai: Citromos tea, baromfi párizsi, vaj, teljesőrlésű kenyér
Ebéd:	Palócleves Mákos tészta Narancs
Uzsonna:	Karamellás tej – házi burgonyás pogácsa
Kedd:	Tízórai: Tej – dzsungel mézes, malátás, kakaós gabonapehely
Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Müzli szelet
Uzsonna:	Csirkemell sonka, teljesőrlésű zsemle, margarin, kígyóuborka
Szerda:	Tízórai: Kakaó, teljes őrlésű kenyér, tonhallal és citromkarikával
Ebéd:	Konviktusi zöldségleves Panírozott csirkemell-bulgur Párolt zöldség
Uzsonna:	Teljesőrlésű rozskeksz-turó rudi
Csütörtök:	Tízórai: Citromos tea, sárgabarack lekvár, vaj, kukoricapelyhes kenyér
Ebéd:	Köménymagleves csurgatott tojással Paradicsomos cukkinis csirke-burgonya Alma
Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli-gyümölcs joghurt
Péntek:	-----

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Minden féltett dolognál jobban őrizd meg szívedet, mert abból indul ki minden élet.” (Péld.4,23)

