



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme**
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2021. október 18. – 22.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – fatörzs kifli
	Ebéd:	Csontleves Burgonyafőzelék – sertéspörkölt Narancs
	Uzsonna:	Magyaros vajkrém, teljesőrlésű zsemle, zöldpaprika
Kedd:	Tízórai:	Tej – „Jó reggelt kedves iskolások” gabonás omlós keksz
	Ebéd:	Magyaros zöldborsóleves Harcspaprikás - csótészta Alma
	Uzsonna:	Margarin, Sága pulykapárizsi, teljesőrlésű kenyér-fehérpaprika
Szerda:	Tízórai:	Kakaó, vaj, eidami sajt, teljesőrlésű kenyér,
	Ebéd:	Daragaluskaleves Csibe brassói Csemege uborka
	Uzsonna	Banán-müzli szelet
Csütörtök:	Tízórai:	Tea – margarin, Kópé felvágott, teljesőrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Gyümölcsleves Sajttal töltött pulykamell-bulgur Balzsamecetes saláta
	Uzsonna:	Tej – Kálvin kalács
Péntek:	Tízórai:	Vadmálna tea főtt virsli – teljesőrlésű hosszú zsemle
	Ebéd:	Lencseleves Tejberizs Alma
	Uzsonna:	„Reformáció- nápolyi”

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Mert mit használ, az embernek, ha az egész világot megnyeri, lelkében pedig kárt
vall?”
(Máté16,26)**

