



**Újkecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501 - 810
www.konviktus.hu



ÉTREND

Felnőtt: 2021. 10. 18. - 10. 22.

- Hétfő:** Csontleves
A/ Burgonyafőzelék - sertéscombpörkölt
B/ Bolognai spagetti
C/ Sajtos tejfölös spagetti
Narancs
- Kedd:** Zöldborsóleves
A/ Rakott burgonya sertéshússal
B/ Harcsapaprikás - csótésza
C/ Vegetáriánus fasírt - cukkinis uborkás árpasaláta
- Szerda:** Daragaluskaleves
A/ Zöldbabfőzelék – natúr szelet
B/ Sajttal töltött pulykamell-párolt rizs
C/ Céklás juhtúrós rizottó
- Csütörtök:** Gyümölcsleves
A/ Borsostokány-tarhonya
B/ Brassói aprópecsenye
C/ Édesburgonyás, sárgarépa-fasírt-salátakeverék
- Péntek:** Lencseleves füstölt kolbásszal
A/ Csokoládés muffin
B/ Grillezett tilápia-zöldséges bulgur
C/ Tejberizs
Alma

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Mert mit használ, az embernek, ha az egész világot megnyeri, lelkében pedig kárt vall?”
(Máté:16,26)**

