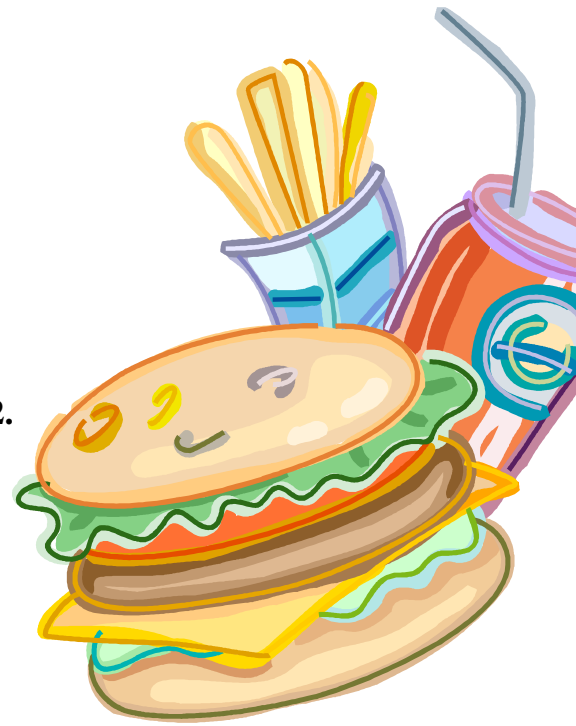


**Keckeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu

ÉTREND

Keckeméti Református Internátus: 2021. 10.18. - 10. 22.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves Burgonyafőzelék - sertéspörkölt Narancs
	Vacsora:	Hawai csirkesaláta
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldborsóleves Harcsapaprikás - csőtészta Alma
	Vacsora:	Konviktusi hot-dog
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Daragaluskaleves Sajttal töltött pulykamell-rizs Balzsamecetes saláta
	Vacsora:	Grillezett csirkemell – párolt zöldség
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Gyümölcsleves Brassói aprópecsenye Csemege uborka
	Vacsora:	Teljesőrlésű zsemle, salátalevél, majonéz, sertéssült, almalé 50%-os
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Lencseleves Grillezett tilápia -zöldséges bulgur Alma



**Áldás-békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Mert mit használ, az embernek, ha az egész világot megnyeri, lelkében pedig kárt vall?”

(Máté16,26)