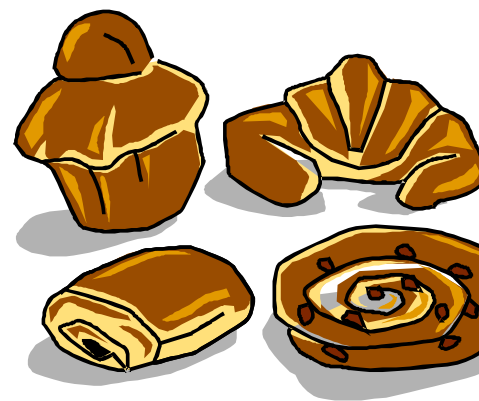


**Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme**
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2021. október 18.-22.

| | | |
|-------------------|----------|---|
| Hétfő: | Tízórai: | Karamellás tej- fatörzs kifli |
| | Ebéd: | Csontleves Burgonyafőzelék - sertéspörkölt Narancs |
| | Uzsonna: | Magyaros vajkrém, teljesőrlésű zsemle, zöldpaprika |
| Kedd: | Tízórai: | Tej – „jó reggelt kedves óvodások” gabonás omlós keksz |
| | Ebéd: | Zöldborsóleves Harcsapaprikás - csótészta Alma |
| | Uzsonna: | Sága pulykapárizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika |
| Szerda: | Tízórai: | Kakaó, teljesőrlésű kenyér, vaj, eidami sajt, |
| | Ebéd: | Daragaluska leves Csibe brassói Csemege uborka |
| | Uzsonna: | Banúán-müzli szelet |
| Csütörtök: | Tízórai: | Tea, Kópé felvágott, margarin, fehérretek |
| | Ebéd: | Gyümölcsleves Sajttal töltött pulykamell-bulgur Balzsamecetes zöld saláta |
| | Uzsonna: | Tej – Kálvin kalács |
| Péntek: | Tízórai: | Vadmálna te, főtt virsli – ketchup teljesőrlésű kenyér |
| | Ebéd: | Lencseleves Tejberizs Alma |
| | Uzsonna: | „Reformáció-nápolyi” |

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Mert mit használ, az embernek, ha az egész világot megnyeri, lelkében pedig kárt vall?”

(Máté16,26)