



Kecskeméti Református Egyházközség

Konviktusa

Kecskemét Piaristák tere 3

www.konviktus.hu

T: 76/501-816

ÉTREND



Kecskeméti Református Internátus: 2021. 11. 22. - 11. 26.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Bableves házi csipetkével Grillezett tilápia-zöldséges bulgur Teljesőrlésű kenyér
	Vacsora:	Tejszínes csirkeragu-szarvacska tészta
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Citromos almaleves Szerpenyős burgonya virslivel Savanyú káposzta
	Vacsora:	Vajban sült pulykamell – őszi saláta
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Alföldi zöldségleves Spenótos burgonyafőzelék – főtt tojás Müzli szelet
	Vacsora:	Natúr szelet – párolt zöldség-narancs
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves Óvári sertés szelet – rizibizi Alma
	Vacsora:	Teljesőrlés zsemle, grill csirkemell, kígyó uborka, kakaó
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	BrokkolikréMLEVES Rántott sertés szelet – petrezselymes burgonya Csemege uborka



**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Minden dolgotok szeretetben menjen végbe!” (1Kor 16,14)