



**Kecskeméti Református Egyházközség**

**Konviktusa**

Kecskemét Piaristák tere 3.

www.konviktus.hu

## ÉTREND



**Református Pálmácska Óvoda: 2021. 11. 22. - 11. 26.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Karamellás tej-vaj, kifli
	Ebéd:	Szárazbaleves Meggymártás – sült csirkemell Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Búzacsírás zsemle, baromfipárizsi, margarin, tv. paprika
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tea – zöldfűszeres sajtkrém, dió, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Citromos almaleves Szerpenyős burgonya Savanyú káposzta
	Uzsonna:	Aktívai gyümölcsjoghurt-magvas kifli
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Gyümölcstea –nutella, kukoricapelyhes kenyér
	Ebéd:	Alföldi zöldségleves Sárgaborsó főzelék – sült csirkecomb Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Puffasztott rozsszelet-alma
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Házi kakaó – molnárka
	Ebéd:	Csontleves Panírozott tonhal – párolt zöldség Céklás majonéz
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kenyér, margarin, trappista sajt, Zala, fehérpaprika
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Tea – Ausztria felvágott, vaj, főtt tojás, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Gulyásleves Zabkása almával és mazsolával
	Uzsonna:	Sajtos rúd-narancs



**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlappváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Minden dolgotok szeretetben menjen végbe!” (1Kor 16,14)**