



**Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2021. 11. 29. - 12. 03.

Hétfő:	Tízórai:	Vaniliás tej – fatörzs kifli
	Ebéd:	Csontleves Mézes-mustáros csirkemell-bulgur Mandarin
	Uzsonna:	Trappista sajt, vaj, teljesőrlésű zsemle, sárgarépa
Kedd:	Tízórai:	Tej, kakaós gabonagolyó
	Ebéd:	Frankfurti leves Lekváros derelye Téli alma
	Uzsonna:	Sertéspárizsi, vaj, teljesőrlésű kenyér
Szerda:	Tízórai:	Citromos tea – konviktusi húskrém, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Narancsos meggyleves Sajttal töltött pulykamell – kukoricás rizs Csemege uborka
	Uzsonna:	Banán-müzli szelet
Csütörtök:	Tízórai:	Házi körözött, félbarnakenyér, citromos tea
	Ebéd:	Zúzaleves lúdgége tésztával Zöldborsófőzelék – főtt tojás Csoki mikulás
	Uzsonna:	Göcseji csirkemell, fehérpaprika, margarin, teljesőrlésű kenyér
Péntek:	Tízórai:	Gyümölcs tea-vaj, teljesőrlésű kenyér, savanyúkáposztával
	Ebéd:	Paradicsomleves Görög gyros Joghurtos öntet
	Uzsonna:	Almás pite

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Békességünknek büntetése rajta van, és az ő sebeivel gyógyulánk meg.” Ézs.53,5