



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és étterme  
Konviktusa**  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)



## ÉTREND

**Református Általános Iskola: 2022. január 10.-14.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Karamellás tej-sajtos kifli
	Ebéd:	Zöldséges tarhonyaleves Bolognai spagetti Téli alma
	Uzsonna:	Gyulai májas, teljesőrlésű zsemle, fehérpaprika
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tej – „Jó reggelt kedves iskolások” Bel Vita keksz
	Ebéd:	Csurgatott tojásleves Tejszínes, zöldfűszeres csirkemell-párolt bulgur
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kenyér, margarin, baromfi párizsi, savanyúkáposzta
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tea, pulykasonka, vaj, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Téli fejtett bableves Burgonyafőzelék -sertéscombpörkölt Mandarin
	Uzsonna:	Tej- kakaós csiga
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea – tojáskrémes rozskenyér, póréhagyma
	Ebéd:	Hamis gulyásleves Csirkemáj rizottó Csemege uborka
	Uzsonna:	Danone joghurt-teljesőrlésű kifli
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Tejeskávé –fonott kalács
	Ebéd:	Zöldséges árpagyöngyleves Sült csirkecomb – majonézes kukorica Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Ausztria felvágott, margarin, magvas kenyér, kígyó uborka

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**“Legyen kegyelmes hozzánk az Isten, áldjon meg bennünket, és ragyogtassa ránk orcáját!”  
Zsolt 67,2**