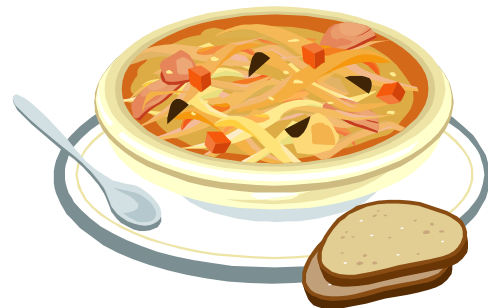


**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501 – 810
www.konviktus.hu



ÉTREND

Felnőtt: 2022. január 10. - 14.

- Hétfő:** Zöldséges tarhonyaleves
A/ Paradicsomos káposzta – sertéssült
B/ Bolognai spagetti
C/ Sajtos tejfölös spagetti
D/ Kakukkfűves zellepüré - sült pulykacomb
- Kedd:** Csurgatott tojásleves
A/ Sertécsülök pékné módra
B/ Görög gyros-sült burgonya, joghurtos öntet
C/ Grillezett csirkemell – párolt bulgur
Alma
- Szerda:** Fejtett bableves
A/ Burgonyafőzelék - csirkecombpörkölt
B/ Tojáspörkölt – lilahagymás nokedlivel
C/ Rántott karfiol- zöldséges kuskusz
- Csütörtök:** Hamis gulyásleves
A/ Gombás csirkemájás ragu-zöldborsós rizs
B/ Harcsapaprikás - túrós csuszával
C/ Grillezett camembert sajt-friss zöld saláta
Mandarin
- Péntek:** Zöldséges árpagyöngyleves
A/ Töltött káposzta
B/ Sült csirkecomb-majonézes kukorica
C/ Könnyű tökfőzelék – túrós köleslepény
Mákos linzer

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

“Legyen kegyelmes hozzánk az Isten, áldjon meg bennünket, és ragyogtassa ránk orcáját!”
Zsolt 67,2

