



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Kecskeméti Református Internátus: 2022. január 10.-14.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldséges tarhonyaleves Paradicsomos káposzta - sertéssült Téli alma
	Vacsora	Narancsos pulykamell - currys rizzsel
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csurgatott tojásleves Görög gyros Fokhagymás joghurtos öntet
	Vacsora:	Darálthúsos rakott karfiol-mandarin
Szerda:	Reggeli	Svédasztalos
	Ebéd	Fejtett bableves Burgonyafőzelék - csirkecombpörkölt Teljesőrlésű kenyér
	Vacsora:	Rántott harcsa-burgonyapüré
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Hamis gulyásleves Gombás csirkemájjas ragu - zöldborsós rizs Mandarin
	Vacsora:	Zala felvágott-teljesőrlésű zsemle, friss zöld saláta, kakaó
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldséges árpagyöngyleves Sült csirkecomb – majonézes kukorica Mákos linzer

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**“Legyen kegyelmes hozzánk az Isten, áldjon meg bennünket, és ragyogtassa ránk orcáját!”
Zsolt 67,2**