



**Keckeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**K o n v i k t u s a**  
Keckemét Piaristák tere 3.  
T: 76/501-810 – 501-816  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)



## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2022. január 10.-14.**

- Hétfő:** Tízórai: Karamellás tej- sajtos kifli  
Ebéd: Zöldséges tarhonyaleves  
Bolognai spagetti-téli alma  
Uzsonna: Gyulai májas, teljesőrlésű zsemle, fehérpaprika
- Kedd:** Tízórai: Tej- „Jó reggelt kedves óvodások” Bel Vita keksz  
Ebéd: Csurgatott tojásleves  
Tejszínes csirkemell – párolt bulgur  
Teljesőrlésű kenyér  
Uzsonna: Margarin, baromfipárizsi, barna kenyér - savanyú káposzta
- Szerda:** Tízórai: Tea, pulykasonka, vaj, teljesőrlésű kenyér  
Ebéd: Téli fejtett bableves  
Burgonyafőzelék – csirkecombpörkölt  
Mandarin  
Uzsonna: Tej – kakaós csiga
- Csütörtök:** Tízórai: Gyümölcs tea – tojáskrémes rozskenyér, póréhagyma  
Ebéd: Hamis gulyásleves  
Csirkemájrizottó  
Csemege uborka  
Uzsonna: Magyar gyümölcsös joghurt-teljesőrlésű kifli
- Péntek:** Tízórai: Kakaó –fonott kalács  
Ebéd: Zöldséges árpagyöngyleves  
Sült csirkecomb– majonézes kukorica  
Teljesőrlésű kenyér  
Uzsonna: Ausztria felvágott, margarin, magvas kenyér, kígyó uborka

**Áldás békeség! Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**“Legyen kegyelmes hozzánk az Isten, áldjon meg bennünket, és ragyogtassa ránk orcáját!”  
Zsolt 67,2**