



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
T. 76/501-516
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2022. 01.17 – 01. 21.

Hétfő:	Tízórai:	Tea – főtt virsli – ketchup-olasz zsemle
	Ebéd:	Pirított tésztaleves Zölborsófőzelék – főtt tojás Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Trappista sajt, margarin, taost kenyér, kápai paprika
Kedd:	Tízórai:	Tej, nutella, kukoricapelyhes kenyér
	Ebéd:	Citromos almaleves Ropogós bundás halrudak–barna rizs–párolt sárgarépa
	Uzsonna:	Sertéspárizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér–hónapos retek
Szerda:	Tízórai:	Tej-gyulai májas, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Kelkáposztaleves csipetkével Konviktusi csirkemelltokány-csótészta Csemege uborka
	Uzsonna:	Zala felvágott margarin, szezámmagos zsemle, zöldpaprika
Csütörtök:	Tízórai:	Kakaó – vajaskifli
	Ebéd:	Szárnyasraguleves Paradicsommártás húsgombóccal Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Margarin, gépsonka, póréhagyma, félbarna kenyér
Péntek:	Tízórai:	Gyümölcs tea, metélőhagymás sajtkrém, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Csontleves finommetélttel Párolt csirkemell-burgonya Vitamin saláta
	Uzsonna:	Csökkentett cukorral készült kakaós csiga

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Mert amilyen magasan van az ég a föld fölött, olyan nagy a Te szereteted az istenfélők iránt!” (Zsolt. 103:11)

