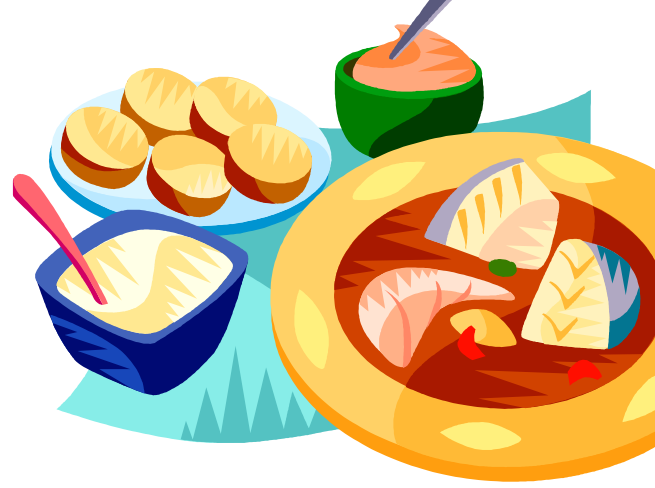




**Keckeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Keckemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501 – 810
www.konviktus.hu



ÉTREND

Felnőtt: 2022. 01. 17. - 01. 21.

- Hétfő:** Pirított tésztaleves
A/ Zöldborsófőzelék - rántott szelet
B/ Burgonyafőzelék – marhapörkölt
C/ Franciasaláta – főtt tojás
Túrós rétes
- Kedd:** Citromos almaleves
A/ Körömpörkölt – sós burgonya
B/ Falusi sonkával sült karaj-barna rizs, párolt sárgarépa
C/ Csöbbensült sajtos karfiol
Vegyes savanyúság
- Szerda:** Kelkáposztaleves csipetkével
A/ Bakonyi sertés szelet - kagylótészta
B/ Parajmártás – bundás zsemle
C/ Csirkemelltokány - bulgur
- Csütörtök:** Szárnyasraguleves
A/ Keménylebbencs-csemege uborka
B/ Lencsés rakott kelbimbó
C/ Paradicsommártás húsgombóccal
Alma
- Péntek:** Csontleves
A/ Rántott harcsafilé-petrezselymes burgonya
B/ Sült paprikás köles
C/ Grillezett csirkemell-almás répasaláta

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntárjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Mert amilyen magasan van az ég a föld fölött, olyan nagy a Te szereteted az istenfélők iránt!” (Zsolt. 103:11)

