



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/501-816
www.konviktus.hu



ÉTREND

Kecskeméti Református Internátus: 2022. 01. 17. - 01. 21.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Pirított tésztaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Túrós rétes
	Vacsora:	Pulled pork, a legfinomabb húsos szendvics
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Citromos almaleves Sonkás-sajtos karaj – barna rizs Párolt sárgarépa
	Vacsora:	Majonézes mexikói saláta – sertéssült
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Kelkáposztaleves csipetkével Konviktusi csirkemelltokány-csőtészta Narancs
	Vacsora:	Mézes-fahéjas csirke-mazsolás rizzsel
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Szárnyas raguleves Paradicsommártás húsgombóccal Alma
	Vacsora:	Teljesőrlésű zsemle, kakaó, margarin, Zala felvágott, tv. Paprika
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves finommetélttel Rántott harcsafilé- sült burgonya Majonézes mártás

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Mert amilyen magasan van az ég a föld fölött, olyan nagy a Te szereteted az istenfélők iránt!” (Zsolt. 103:11)