



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T. 76/501-516  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2022. 01.17 – 01. 23.**



<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Tea – főtt virsli - ketchup
	Ebéd:	Pirított tésztaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Trappista sajt, margarin, taost kenyér, kápai paprika
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tej, nutella, kukoricapelyhes kenyér
	Ebéd:	Citromos almaleves Ropogós bundás halrudak–barna rizs–párolt sárgarépa
	Uzsonna:	Sertéspárizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér-hónapos retek
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tej – gyulai májas, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Kelkáposztaleves csipetkével Konviktusi csirkemelltokány-burgonya Csemege uborka
	Uzsonna:	Zala felvágott, margarin szezámmagos zsemle, zöldpaprika
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Kakaó – vajaskifli
	Ebéd:	Szárnyasraguleves Paradicsommártás húsgombóccal Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Margarin, gépsonka, póréhagyma, félbarna kenyér
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea, metélőhagymás sajtkrém, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Csontleves finommetélttel Párolt csirkemell-burgonya Vitamin saláta
	Uzsonna:	Csökkentett cukorral készült kakaós csiga

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Mert amilyen magasan van az ég a föld fölött, olyan nagy a Te szereteted az istenfélők  
iránt!” (Zsolt. 103:11)**