



**Kecskeméti Református
Kollégium Konyhája és Étterme**
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu
Kecskemét Piaristák tere 3.

ÉTREND



Református Általános Iskola: 2022. 05. 02. - 05. 06.

Hétfő:	Tízórai: Karamellás tej–gabonagolyó
Ebéd:	Lencseleves Grízestészta sárgabaracklekvárral Földi eper
Uzsonna:	Teljesőrlésű kenyér, margarin, gépsonka
Kedd:	Tízórai: Gyümölcs tea- Zala felv. margarin, teljesőrlésű kenyér
Ebéd:	Csontleves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás
Uzsonna:	Korpás kifli – kockasajt, alma
Szerda:	Tízórai: Tej, csökkentett cukortartalmú kakaós csiga
Ebéd:	Májusi zöldbableves Rozmaringos harcsafilé – párolt rizs Teljesőrlésű kenyér
Uzsonna:	Banán – müzli szelet
Csütörtök:	Tízórai: Gyümölcs tea, konviktusi húskrém, félbarna kenyér, paprika
Ebéd:	Tarhonyaleves Székelykáposzta Teljesőrlésű kenyér
Uzsonna:	Zott, habos puding kakaós- kifli
Péntek:	Tízórai: Kakaó-teljesőrlésű kenyér, vaj, petrezselyemzöld
Ebéd:	Magyaros karalábéleves Ropogós sült csirkecomb Almaszósz
Uzsonna:	Margarin, csirkemellsonka, zsemle-kígyó uborka

**Áldás, békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Igazságot, igazságot kövess, hogy élhess, és örökségül bírhasd azt a földet, amelyet az Úr, a te Istened ad néked” (V. Mózes 16:20)