



**Kecskeméti Református  
Egyházközség K o n v i k t u s a**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
Tel: 76 / 501-818  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)



## ÉTREND

**Felnőtt: 2022. 05. 02.- 05. 06.**

**Hétfő:**

Lencseleves

- A/ Burgonyafőzelék-sertéspörkölt
- B/ Grízes tészta sárgabaracklekvárral
- C/ Zöldséges fetasajtos rizottó  
Földi eper

**Kedd:**

Csontleves

- A/ Citromos-fokhagymás afrikai harcsa-spenótos rizs
- B/ Paradicsomos húsgombóc
- C/ Túrós rétes-meggyes rétes

**Szerda:**

Májusi zöldbableves

- A/ Vadas mártás sertés szelettel
- B/ Lekváros derelye
- C/ Zöldséges aprópecsenye – jázmin rizs

**Csütörtök:**

Tarhonyaleves

- A/ Székelykáposzta
- B/ Tojáspörkölt-galuska
- C/ Grillezett csirkemell-görögsaláta  
Alma szírom

**Péntek:**

Magyaros karalábéleves

- A/ Almaszósz – sült csirkecomb
- B/ Sajtos cukkini – párolt zöldség

**Áldás, békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Igazságot, igazságot kövess, hogy élhess, és örökségül bírhasd azt a földet, amelyet az Úr, a te Istened ad néked” (V. Mózes 16:20)**