



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
Kecskemét, Piaristák tere 3.  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)



## ÉTREND

**Kecskeméti Református Internátus: 2022. 05. 02. - 05. 06.**

<b>Hétfő:</b>	Reggeli:	Kakaó, vaj, gépsonka, teljesőrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Lencseleves Burgonyafőzelék – sertéspörkölt Földi eper
	Vacsora:	Görög gyros
<b>Kedd:</b>	Reggeli:	Tea, Zala felvágott, margarin, tv. paprika, sajt, félbarna kenyér
	Ebéd:	Csontleves Paradicsomos húsgombóc Teljesőrlésű kenyér
	Vacsora:	Rántott pulykamell- zsemle, friss saláta
<b>Szerda:</b>	Reggel:	Kakaó- fonott kalács, vaj
	Ebéd:	Májusi zöldbableves Zöldséges aprópecsenye-jázmin rizs Teljesőrlésű kenyér
	Vacsora:	Almalé 100%-os, teljesőrlésű zsemle, csirkesonka, vaj, paprika
<b>Csütörtök:</b>	Reggeli:	Tea – főtt virsli – mustár, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Székelykáposzta Alma szírom
	Vacsora:	Ice tea, kakaós csiga, banán
<b>Péntek:</b>	Reggeli:	Tea, margarin, főtt tojás, kígyó uborka, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Rostos gyümölcsle Brassói aprópecsenye Csemege uborka

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Igazságot, igazságot kövess, hogy élhess, és örökségül bírhasd azt a földet, amelyet az Úr, a te Istened ad néked” (V. Mózes 16:20)**

