



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és Étterme**  
**K o n v i k t u s a**  
**Kecskemét Piaristák tere 3.**  
**www.konviktus.hu**



## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2022. 05. 02. - 05. 06.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Karamellás tej - gabonagolyó
	Ebéd:	Lencseleves Grízestészta sárgabaracklekvárral Földi eper
	Uzsonna:	Teljesőrlésű barna kenyér margarin, gépsonka,
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Citromos tea-Zala felvágott, margarin, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Csontleves Zabpehelyes húsgombóc Paradicsommártás
	Uzsonna:	Lipóri magavas barna kenyér – sajtkrém-alma
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tej, csökkentett cukortartalmú kakaós csiga
	Ebéd:	Májusi zöldbableves Rozmaringos harcsafilé – kukoricás rizs Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Banán-müzli szelet
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Tea, konviktusi húskrém, félbarna kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Székelykáposzta Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Zott, habos puding-kifli
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Kakaó- teljesőrlésű kenyér, vaj, petrezselyemzöld
	Ebéd:	Magyaros karalábéleves Ropogós sült csirkecomb Almaszós
	Uzsonna:	Csirkemellsonka, margarin, zsemle, - kígyó uborka

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Igazságot, igazságot kövess, hogy élhess, és örökségül bírhasd azt a földet, amelyet az Úr, a te Istened ad néked” (V. Mózes 16:20)**

