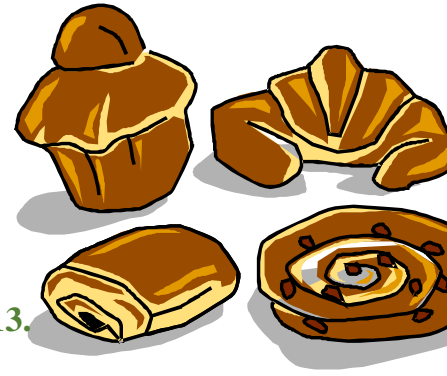


**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2022. 05. 09. - 05. 13.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – margarin, teljesőrlésű kenyér, főtt tojás
	Ebéd:	Rostos gyümölcslé Brassói aprópecsenye Csemege uborka
	Uzsonna:	Kifli – kocka sajt- hasáb sárgarépa
Kedd:	Tízórai:	Kakaó – fonott kalács
	Ebéd:	Szárzabaleves Túrós tészta (durum tésztából) Alma
	Uzsonna:	Csirkemellsonka-vaj- teljesőrlésű kenyér
Szerda:	Tízórai:	Tea – gyulai májas jégcsapretek, félbarna kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Tökfőzelék – dinsztelt sertéscomb Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Poharas tej – sajtos rúd
Csütörtök:	Tízórai:	Tea- margarin, trappistasajt, teljes őrlésű kenyér
	Ebéd:	Csontleves Grillezett tengeri halfilé – friss saláta, burgonya Ezersziget öntet
	Uzsonna:	Pizzás csiga
Péntek:	Tízórai:	Citromos tea – főtt virsli mustár, teljesőrlésű kifli
	Ebéd:	Fahéjas szilvaleves Pulykatokány-barna rizs Párolt bébi répa
	Uzsonna:	Gyümölcsös görög joghurt – müzli szelet

**Áldás, békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Mert nem a félelemnek lelkét adta nekünk az Isten, hanem az erő, a szeretet és a józanság lelkét” (2Tim.1,7)