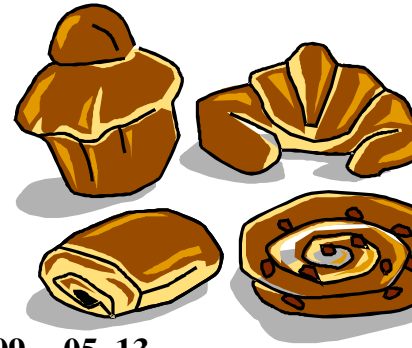


**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
www.konviktus.hu



## ÉTREND

**Kecskeméti Református Internátus: 2022. 05. 09. - 05. 13.**

|                   |          |   |
|-------------------|----------|---|
| <b>Hétfő:</b>     | Reggeli: | Svédasztalos  |
|                   | Ebéd:    | Zöldséges gombaleves hajdinával<br>Brassói aprópecsenye<br>Csemege uborka |
|                   | Vacsora: | Konviktusi hot dog  |
| <b>Kedd:</b>      | Reggeli: | Svédasztalos  |
|                   | Ebéd:    | Jókai bableves<br>Túrós tészta<br>Alma                                    |
|                   | Vacsora: | Párizsis csirkemell- burgonyapüré -csemege uborka                         |
| <b>Szerda:</b>    | Reggeli: | Svédasztalos  |
|                   | Ebéd:    | Tarhonyaleves<br>Tökfőzelék-dinsztelt sertéscomb<br>Teljesőrlésű kenyér   |
|                   | Vacsora: | Párolt zöldség–búbos hús-jégkrém  |
| <b>Csütörtök:</b> | Reggeli: | Svédasztalos  |
|                   | Ebéd:    | Csontleves<br>Grillezett tilápia- burgonya<br>Zöld saláta-joghurtos öntet |
|                   | Vacsora: | Teljesőrlésű zsemle, natúr pulykamell, fehérpaprika, gyümölcslé           |
| <b>Péntek:</b>    | Reggeli: | Svédasztalos  |
|                   | Ebéd:    | Fahéjas szilvaleves<br>Pulykatokány-barna rizs<br>Párolt bébi répa        |

**Áldás, békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Mert nem a félelemnek lelkét adta nekünk az Isten, hanem az erő, a szeretet és a józanság lelkét” (2Tim.1,7)**