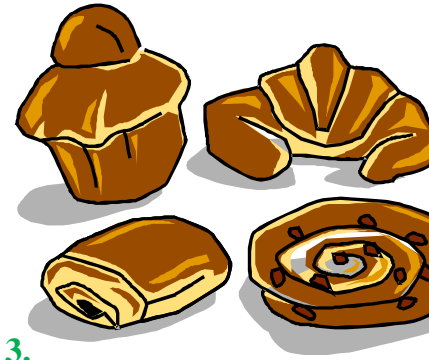


**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)



## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2022. 05. 09. - 05. 13.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Karamellás tej, margarin, teljesőrlésű kenyér, főtt tojás
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves hajdinával Brassói aprópecsenye Csemege uborka
	Uzsonna:	Sajtkrém, félbarnakenyér, sárgarépa karika
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tejeskávé – fonott kalács
	Ebéd:	Szárzableves Túrós durum tészta Alma
	Uzsonna:	Csirkemellsonka, vaj, teljesőrlésű kenyér
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tea – gyulai májas, jégcsapretek, félbarna kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Tökfőzelék – dinsztelt sertéscomb Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Poharas tej – sajtos rúd
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea – margarin, trappistasajt, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Csontleves Friss zöldsaláta-halrudacska, burgonya Ezersziget öntet
	Uzsonna:	Pizzás csiga
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Tea – főtt virsli, mustár – teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Fahéjas szilvaleves Pulykatokány-barna rizs Párolt bébi répa
	Uzsonna:	Gyümölcsös görög joghurt- müzli szelet

**Áldás, békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Mert nem a félelemnek lelkét adta nekünk az Isten, hanem az erő, a szeretet és a józanság lelkét” (2Tim.1,7)**