



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3
T: 76/501-816
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2022. 05. 23. - 05.27.

Hétfő:	Tízórai: Karamellás tej – sajtos kifli
Ebéd:	Meggyleves Zöldborsós pulykapörkölt – főtt burgonya Teljesőrlésű kenyér
Uzsonna:	Pick szalámi, margarin, félbarnakenyér, retek
Kedd:	Tízórai: Tej – „jó reggelt” erdei gyümölcsös zabkeksz
Ebéd:	Grízgaluskaleves Harcsapaprikás - kagylótészta Alma
Uzsonna:	Teljesőrlésű kenyér, margarin, olasz felvágott
Szerda:	Tízórai: Tea- gépsonka, margarin, félbarnakenyér,
Ebéd:	Magyaros burgonyaleves Tejbegríz Kakaós szórat
Uzsonna	Teljesőrlésű kifli-kacsamájás
Csütörtök:	Tízórai: Gyümölcs tea-főtt tojás, vaj, félbarna kenyér, paradicsom
Ebéd:	Áldozócsütörtöki szárnyasraguleves Sertéspecsenye – zöldséges rizs Csemege uborka
Uzsonna:	Barna mézes krémes
Péntek:	Tízórai: Kakaó, parányi ökörszem
Ebéd:	Nyári reszelt tésztaleves Zöldbabfőzelék – rántott párizsi Teljesőrlésű kenyér
Uzsonna:	Magyaros vajkrém, zsemle, póréhagyma

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

: “Jézus hozzájuk lépett, és így szólt: Nekem adatott minden hatalom mennyen és földön. Menjete el tehát, tegyetek tanítványa minden népet, megkeresztelve őket az Atyának, a

Fiúknak és a Szentléleknek nevében, tanítva őket, hogy megtartsák mindazt, amit én parancsoltam nektek; és íme, én veletek vagyok minden napon a világ végezetéig.”
(Máté evangéliuma 28. rész 18-20. versei)