



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa T: 76/501-816
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda 2022. 05. 23. - 05. 27.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – sajtós kifli
	Ebéd:	Meggyleves Zöldborsós pulykapörkölt – főtt burgonya Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna	Pick csemegezalámi, margarin, kenyér, retek
Kedd:	Tízórai:	Tej, „Jó reggelt” erdei gyümölcsös zabkeksz
	Ebéd:	Grízgaluskaleves Harcsapaprikás-kagylótészta Alma
	Uzsonna:	Margarin, teljesőrlésű kenyér, olasz felvágott,
Szerda:	Tízórai:	Tea – gépsonka, margarin, teljesőrlésű kenyér-kígyó uborka
	Ebéd:	Magyaros burgonyaleves Tejbegríz Kakaós szórat
	Uzsonna	Limonádé – cukor nélkül – májkrémes kifli
Csütörtök:	Tízórai:	Citromos tea, főtt tojás, margarin, félbarna kenyér
	Ebéd:	Áldozócsütörtöki szárnyas leves Sertésaprópecsenye- zöldséges rizs Csemege uborka
	Uzsonna:	Barna mézes krémes
Péntek:	Tízórai:	Kakaó – parányi ökörszem
	Ebéd:	Nyári reszelt tésztaleves Zöldbabfőzelék-rántott párizsi Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Magyaros vajkrém, zsemle, póréhagyma

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

“Jézus hozzájuk lépett, és így szólt: Nekem adatott minden hatalom mennyen és földön. Menjetek el tehát, tegyetek tanítvánná minden népet, megkeresztelve őket az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek nevében, tanítva őket, hogy megtartsák mindazt, amit én parancsoltam nektek; és íme, én veletek vagyok minden napon a világ végezetéig.”
(Máté evangéliuma 28. rész 18-20. versei)