



Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és étterme  
**K o n v i k t u s a**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)



## ÉTREND

**Református Általános Iskola: 2022. 09. 26. - 09. 30.**

- Hétfő:** Tízórai: Kakaó-zsemletésztából készült sajtos kifli  
Ebéd: Alföldi gulyás csipetkével  
Párolt zöldborsó – főtt tojás  
Teljesőrlésű kenyér  
Uzsonna: Zala felvágott, margarin, fehérpaprika, rozskenyér
- Kedd:** Tízórai: Tej – kakaós gabonagolyó  
Ebéd: Barackos almaleves  
Rántott párizsi- burgonya  
Káposztasaláta  
Uzsonna: Sárgabarack extra jam, margarin, teljesőrlésű kenyér
- Szerda:** Tízórai: Citromos tea, sült húskrémmel kukoricapelyhes kenyér, jégcsapretek  
Ebéd: Magyaros lencseleves  
Harcspaprikás – párolt rizs  
Teljesőrlésű kenyér  
Uzsonna: Csokoládé puding-kifli
- Csütörtök:** Tízórai: Tea csirkemellsonka, félbarnakenyér, nádudvari vajkrém  
Ebéd: Rostos gyümölcsleves 100%-os  
Mexikói pizza  
Alma  
Uzsonna: Szárnyas májkrém, teljesőrlésű kenyér, kígyó uborka
- Péntek:** Tízórai: Tea, snidlinges tojáskrém, magvas barna kenyér  
Ebéd: Paradicsomleves  
Sült csirkecomb-bulgur  
Párolt zöldség keverék  
Uzsonna: Teljesőrlésű kifli, kockasajt, gyümölcsleves

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Add át az Örökkévalónak, ami túl nehéz, majd ő gondodat viseli! Nem engedi, hogy az igaz vereséget szenvedjen.” (Zsoltárok 55:22,)**