



**Kecskeméti Református  
Egyházközség K o n v i k t u s a**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76 / 501 – 816  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Felnőtt: 2022. 09. 26. - 09. 30.**



- Hétfő:** Alföldi gulyás csipetkével  
A/ Sajtos-tejfölös tészta  
B/ Rozmaringos tökehalfilé-zöldséges barna rizs  
C/ Zöldborsófőzelék - főtt tojás  
Szőlő
- Kedd:** Barackos almaleves  
A/ Eszterházy sertéskaraj – burgonya  
B/ Töltött dagadó - burgonya  
C/ Grillezett cukkini és padlizsán-kuszkusz
- Szerda:** Magyaros lencseleves  
A/ Harcsapaprikás – csótészta  
B/ Rántott párizsi – párolt rizs  
C/ Parajos juhtúrós rakott burgonya
- Csütörtök:** Csontleves  
A/ Hortobágyi sertés karaj - puliszka  
B/ Kefires tökfőzelék - sertéspörkölt  
C/ Rakott kelbimbó tojással és kölessel  
Muffin
- Péntek:** Paradicsomleves  
A/ Rántott sertés borda-citrom füves bulgur  
B/ Gombás zöldséges tarhonya  
C/ Grillezett csirkemell – sült zöldségekkel  
Csemege uborka

**Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Add át az Örökkévalónak, ami túl nehéz, majd ő gondodat viseli! Nem engedi, hogy az igaz vereséget szenvedjen.” (Zsoltárok 55:22,)**

