



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Kecskeméti Református Internátus: 2022. 09. 26. - 09. 30.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Alföldi gulyás csipetkével Zöldborsófőzelék – főtt tojás Szőlő
	Vacsora	Konviktusi pizza, gyümölcslé 100%-os
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Barackos almaleves Grillezett cukkini és padlizsán - kuskusz Alma
	Vacsora.	Mexikói rizses hús-vegyes saláta
Szerda:	Reggeli	Svédasztalos
	Ebéd:	Magyaros lencseleves Harcsapaprikás – csőtészta alma
	Vacsora:	Grill csirkemell-majonézes kukorica. teljesőrlésű kenyér
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves Rakott kelbimbó tojással és kölessel Müzli szelet
	Vacsora:	Kakaó, teljesőrlésű zsemle, natúr szelet, körte
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Paradicsomleves Rántott sertés szelet – citromfűves bulgur Csemege uborka

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Add át az Örökkévalónak, ami túl nehéz, majd ő gondodat viseli! Nem engedi, hogy az igaz vereséget szenvedjen.” (Zsoltárok 55:22,)

