



Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2022. 09. 26. - 09. 30.

- Hétfő:** Tízórai: Kakaó- zsemletésztából készült sajtos kifli
Ebéd: Alföldi gulyás csipetkével
Zöldborsófőzelék-főtt tojás
Teljesőrlésű kenyér
Uzsonna: Zala felvágott, margarin, fehérpaprika, rozskenyér
- Kedd:** Tízórai: Tej – kakaós gabonagolyó
Ebéd: Barackos almaleves
Rántott párizsi - burgonya
Káposztasaláta
Uzsonna: Sárgabarack extra jam, margarin, teljesőrlésű kenyér
- Szerda:** Tízórai: Citromos tea, süthúskrém-kukoricapelyhes kenyér, jégcsapretek
Ebéd: Magyaros lencseleves
Harcspaprikás-párolt rizs
Teljesőrlésű kenyér
Uzsonna: Zott csokoládés puding-kifli
- Csütörtök:** Tízórai: Tea-csirkeemlisonka, félbarnakenyér, nádudvari vajkrém
Ebéd: Rostos gyümölcsle 100%-os
Mexikói pizza
Alma
Uzsonna: Szárnyas májkrém, teljesőrlésű kenyér, kígyó uborka
- Péntek:** Tízórai: Tea-snidlinges tojáskrém, lipóti magvas barna kenyér
Ebéd: Paradicsomleves
Sült pulykacomb - bulgur
Párolt zöldség keverék
Uzsonna: Teljesőrlésű kifli, kockasajt, gyümölcsle 50%-os

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Add át az Örökkévalónak, ami túl nehéz, majd ő gondodat viseli! Nem engedi, hogy az igaz vereséget szenvedjen.” (Zsoltárok 55:22,)