



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
www.konviktus.hu
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/501-810 76/501-819



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2022. október 03. - 07.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej- briós
	Ebéd:	Magyaros burgonyaleves Grízes tészta sárgabarack lekvárral Szőlő
	Uzsonna:	Teljesőrlésű zsemle, vaj, diákcsemege
Kedd:	Tízórai:	Tea-házi körözött-teljesőrlésű kenyér, pritamin paprika
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves Grillezett csirkemell- ½ adag rizs Őszi zöldsaláta - joghurtos öntet
	Uzsonna:	Fahéjas csiga
Szerda:	Tízórai:	Tea sajtkrém-teljesőrlésű kenyér, paradicsom
	Ebéd:	Erőleves gyufametélttel Kelkáposztafőzelék – fasírtgolyó Alma
	Uzsonna:	Danone aktivia müzlis joghurt - spiccolli
Csütörtök:	Tízórai:	Tej – kakaós madárka
	Ebéd:	Zöldbableves Csirkecomb pörkölt – durum tészta Céklasaláta
	Uzsonna:	Botond sonka, vaj, teljesőrlésű kenyér, sárgarépa
Péntek:	Tízórai:	Citromos tea – trappista sajt, margarin, rozskenyér
	Ebéd:	Szüretlen gyümölcslé 100%-os Szerpenyős burgonya sertéscombból Vegyes savanyúság
	Uzsonna:	Teljes kiőrlésű almás papucs

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Vesd az ÚRra terhedet, és ő gondot visel rád! Nem engedi sohasem, hogy ingadozzon az igaz.” (Zsoltárok 55:22)