



**Kecskeméti Református  
Egyházközség K o n v i k t u s a**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76 / 501 – 816  
www.konviktus.hu



**ÉTREND Felnőtt: 2022. 10. 03. - 10. 07.**

**Hétfő:** Burgonyaleves kolbásszal

- A/ Grízes tészta sárgabarackízzel
- B/ Túrós csusza tepertővel
- C/ Szárnyashússal rakott zöldbab  
Szőlő

**Kedd:** Zöldséges gombaleves

- A/ Egresmártás – sült hús
- B/ Darált húsos lasagne
- C/ Zöldséges lasagne
- D/ Grill csirkemell – joghurtos saláta

**Szerda:** Erőleves gyufametélttel

- A/ Kelkáposzta főzelék - marhapörkölt
- B/ Zöldséges tepsis burgonya
- C/ Dubarry pulykamell – párolt rizs
- D/ Magyaros kenyérlángos  
Kókusz golyó

**Csütörtök:** Zöldbableves

- A/ Mustáros flekken – jázmin rizs
- B/ Tojásos galuska - fejes saláta
- C/ Pulykacombpörkölt – teljesőrlésű spagetti  
Alma

**Péntek:** Őszi zöldségleves grízgaluskával

- A/ Holstein szelet – burgonya
- B/ Csirkeragu zöldséges kölessel
- C/ Svéd gombasaláta – főtt tojás

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

***„Vesd az ÚRra terhedet, és ő gondot visel rád! Nem engedi sohasem, hogy ingadozzon az igaz.” (Zsoltárok 55:22)***