



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
www.konviktus.hu
Kecskemét Piaristák tere 3.
T:76/501-818



ÉTREND

Kecskeméti Református Internátus: 2022. 10. 03. - 10. 07.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Burgonyaleves kolbásszal Szárnyashúsos rakott zöldbab Szőlő
	Vacsora:	Keleti fűszeres kínai csirkeragu
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves Grillezett pulykamell – bulgur Zöldsaláta, joghurtos öntet
	Vacsora:	Házi rakott burgonya-alma
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Erőleves gyufametélttel Kelkáposztafőzelék - marhapörkölt Kókusz golyó
	Vacsora:	Sajttal töltött csirkemell-párolt zöldség
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldbableves Mustáros tarja-jázmin rizs Alma
	Vacsora:	Gyümölcsle 100%-os, rántott szelet, dupla zsemle, friss zöldség
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Őszi zöldségleves grízgaluskával Natúr sertés szelet - burgonya Csemege uborka

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Vesd az ÚRra terhedet, és ő gondot visel rád! Nem engedi sohasem, hogy ingadozzon az igaz.” (Zsoltárok 55:22)

