



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
www.konviktus.hu
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/501-810 76/501-819



ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2022. 10. 03. – 10. 07.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – briós
	Ebéd:	Magyaros burgonyaleves Grízes tészta sárgabarack lekvárral Szőlő
	Uzsonna:	Teljesőrlésű zsemle, vaj, csemegeszalámi
Kedd:	Tízórai:	Gyümölcs tea-házi körözött, félbarna kenyér-piritamin paprika
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves Grillezett csirkemell – ½ adag rizs Őszi zöldsaláta - joghurtos öntet
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli – nádudvari libamájás - tej
Szerda:	Tízórai:	Citromos tea-sajtkrém -paradicsom, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Erőleves gyufaméltéttel Kelkáposztafőzelék – dinsztelt hús Alma
	Uzsonna:	Danone aktívia gyümölcsjoghurt- spiccoli
Csütörtök:	Tízórai:	Tej – kakaós madárka
	Ebéd:	Magyaros zöldbableves Csirkecomb pörkölt - durumtészta Céklasaláta
	Uzsonna:	Botond sonka, vaj, teljesőrlésű kenyér, sárgarépa
Péntek:	Tízórai:	Citromos tea – trappista sajt, margarin, rozskenyér, zöldpaprika
	Ebéd:	Szűretlen gyümölcslé 100%-os Serpényős burgonya sertéscombból Vegyes savanyúság
	Uzsonna:	Teljes kiőrlésű almás papucs

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„Vesd az ÚRra terhedet, és ő gondot visel rád! Nem engedi sohasem, hogy ingadozzon az igaz.” (Zsoltárok 55:22)