



Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2022. november 14 - 18.

Hétfő:	Tízórai: Tejjel – gabonapehely
Ebéd:	Frankfurti leves Szilvás gombóc Fahéjas szórat
Uzsonna:	Sajt, margarin, teljeskiőrlésű zsemle, paprika
Kedd:	Tízórai: Tea – párizsi, margarin, teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd:	Erdélyi zöldbableves Grill csirkemell-burgonya köret Vegyes savanyúság
Uzsonna:	Gyümölcs, müzli szelet
Szerda:	Tízórai: Tea – sonkakrém, teljeskiőrlésű kenyér, retek
Ebéd:	Szárnyas apróléklevés Zöldborsó főzelék – főtt tojás Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna:	Sajtos rúd
Csütörtök:	Tízórai: Tejjel – Jó reggelt keksz
Ebéd:	Nyírségi gombóclevés Bolognai spagetti reszelt sajt
Uzsonna:	Körözött, teljeskiőrlésű kenyér, paprika
Péntek:	Tízórai: Tea – kenőmájás, teljeskiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd:	Daragaluska leves Rizses csirke Csemege uborka
Uzsonna:	Gyümölcs joghurt, kifli

Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

„...bízhatunk abban, hogy bemehetünk a szentélybe Jézus Krisztus vére által.” (Zsid 10,19)