



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**K o n v i k t u s a**  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)  
**Kecskemét Piaristák tere 3.**  
**T: 76/501-810 76/501-816**

## ÉTREND

**Kecskeméti Református Internátus: 2022. november 14.-18.**

<b>Hétfő:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Frankfurti leves Szilvás gombóc Fahéjas szórat
	Vacsora:	Tortilla
<b>Kedd:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Erdélyi zöldbableves Grill csirkemell – burgonya köret Friss saláta öntettel
	Vacsora:	Kínai édes-savanyú csirke - párolt rizs
<b>Szerda:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Szárnyas apróléklevés Zöldborsó főzelék-főtt tojás Teljeskiórlésű kenyér
	Vacsora:	Sajttal - sonkával töltött pulykamell - burgonyapüré
<b>Csütörtök:</b>	Reggeli	Svédasztalos
	Ebéd:	Nyírségi gombócleves Bolognai spagetti Reszelt sajt
	Vacsora:	Teljesőrlésű zsemle, salátalevél sertés sült, gyümölcslé 100%-os
<b>Péntek:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Daragaluska leves Rizses csirke Csemege uborka

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„...bízzhatunk abban, hogy bemehetünk a szentélybe Jézus Krisztus vére által.” (Zsid 10,19)**