



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt: 2022. november 21 - 25.

- Hétfő:** Zöldségleves
A/ Ananászos csirkemell - bulgur
B/ Mákos tészta
Alma
- Kedd:** Májgaluskaleves
A/ Sárgaborsó főzelék - sertés pörkölt
B/ Sült oldalas - hagymás tört burgonya
C/ Zöldéges lassagne
- Szerda:** Csontleves
A/ Tarhonyás hús - csemege uborka
B/ Reszelt sertésmáj - burgonya köret
C/ Zöldséges gombás tarhonya - csemege uborka
- Csütörtök:** Gyümölcsleves
A/ Rántott sertés szelet - párolt rizs, vegyes savanyúság
B/ Grillezett csirkemell - párolt rizs, mártás
C/ Édesburgonyás fasírt - zöld saláta
- Péntek:** Alföldi gulyásleves
A/ Káposztás tészta
B/ Sajtos - tejfölös tészta
Körte

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**„Mert nincs más isten, aki így meg tud szabadítani.”
(Dán 3,29)**